

# 第47回 総合診療セミナー in お茶の水

共催 東京医科歯科大学総合診療科 介護・在宅医療連携システム開発学講座

## 講演 高齢者のフレイル・ 骨粗鬆症とその対策

講師 小川純人先生 東京大学大学院 医学系研究科  
老年病学 准教授

高齢者のフレイルは、転倒・骨折や要介護のリスクと関連し、早期からの評価や介入がますます重要になってきています。また、フレイルの要因としてサルコペニアへの関心も高まり、診断基準の整備などが進んできています。最近では、フレイル・サルコペニアと骨粗鬆症との関連性や臓器連関（筋骨連関）についても明らかになってきています。本講演では、高齢者のフレイル・骨粗鬆症を主に取り上げ、両者の関連性や健診の大切さ、ならびに栄養・運動・薬剤などの多面的なアプローチによる予防・治療について紹介したいと思います。

対象 総合診療に興味のある医師・学生・コメディカル

参加費無料

Zoom開催

事前登録制

日時 2023年 **12月21日(木)**  
19:00～20:30(18:30開場)



参加方法 QRコード or 東京医科歯科大学総合診療科  
ホームページよりお申し込みください

\*お問い合わせ先：総合診療セミナーinお茶の水 事務局 <secretary3.fmed@tmd.ac.jp>  
\*本会は、日本プライマリ・ケア連合学会の専門医・認定医更新のための単位（0.5単位）および  
日本プライマリ・ケア認定薬剤師の認定単位（1単位）の取得申請中です。



国立大学法人  
東京医科歯科大学  
TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY