



第8回 総合診療セミナー in お茶の水

主催 東京医科歯科大学総合診療科

講演

レジリエンスの鍛え方～折れないところを育むには～

講師 杉原 桂先生 ユアクリニック秋葉原 院長

本来は仕事への熱意があり、真摯な態度を持ち、まじめでがんばりやな人が燃え尽き症候群になってしまう医療現場。本人にとっても不幸ですし、組織にとっても大きな損失です。一体どうすればいいのでしょうか？医療人は「レジリエンス」を身につけることが必要だと私は考えています。レジリエンスとは、心理学の世界では「逆境や困難、強いストレスに直面したときに、適応する精神力と心理的プロセスである」と定義されています。レジリエンスは心理学研究の領域だけでなく、政治経済や人材育成・組織開発の分野でも大変注目を集めているコンセプトです。どうしたら身につけられるのかを大学授業の事例を交えながら解説していきます。

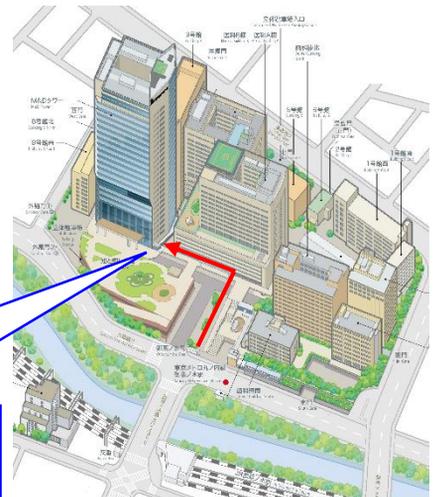
対象 総合診療に興味のある医師・学生・コメディカル

参加費無料・事前登録不要！

日時 2020年2月20日(木)
19:00～20:15(18:30開場)

場所 東京医科歯科大学MDタワー 2F
共用講義室 1

スロープを上がり、地上2階デッキを
通って左のM&Dタワーへお進み下さい



お問い合わせ先：東京医科歯科大学総合診療科医局秘書
secretary2.fmed@tmd.ac.jp



国立大学法人
東京医科歯科大学

TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY