

第4回 日本高齢者ケアリング学研究会学術集会のご案内
(日本プライマリ・ケア連合学会 単位認定講座)

第4回学術集会では「健幸華齢のためのフレイル対策」をテーマに、要介護化を抑制する重要な要素と考えられる、積極的な社会参加、認知機能の賦活、適切な食事、良質な栄養、体力づくり、運動の習慣化などをキーワードとして、それぞれの分野の専門家によるミニシンポジウムや研究発表、基調講演を予定しています。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

本学術集会は、筑波大学公開講座として開催致します。また、日本プライマリ・ケア連合学会 専門医・認定医2単位と認定薬剤師1単位が取得できます。

学術集会長 田中喜代次

メインテーマ：健幸華齢のためのフレイル対策

会期：2019年8月28日（水）

会場：筑波大学総合研究棟D 116 公開講義室、1階オープンスペース

主催：日本高齢者ケアリング学研究会

後援：日本プライマリ・ケア連合学会茨城県支部

参加費：本会会員、学部学生は無料

【プログラム概要】受付 8:00

1. 開会式 8:55~9:00

2. 基調講演 9:00~9:50

「健幸華齢実現に向けたフレイル対策」

演者：学術集会長 田中喜代次（筑波大学 名誉教授）

座長：日本高齢者ケアリング学研究会 理事長 柳 久子（筑波大学 医学医療系）

3. イベント・ブース（ミニシンポジウム） 10:00~11:00

1) 「講義・実演：認知機能に効果が期待される運動」水上勝義（筑波大学体育系）、鈴木麻理（筑波大学大学院人間総合科学研究科）

2) 「講義・実演：肺炎予防の呼吸トレーニング法」巻直樹（筑波大学医学医療系）

3) 「講義・実演：日常の食事からフレイル予防へ」深作貴子（相模女子大学）

4. 一般演題（ポスター発表）

5. 優秀発表賞表彰式

審査委員長：学術集会長 田中喜代次（筑波大学 名誉教授）

6. 閉会式 理事長 柳 久子（筑波大学 医学医療系）

筑波大学 総合研究棟D

〒305-8571 茨城県つくば市天王台1-1-1

お車でお越しの方はこちらの駐車場をご利用ください。
当日のみ、当会のために解放されております。
他の駐車場はご利用いただけませんのでご注意ください。



講演場所が分からない方は、「松見口」からお入りください。
他の入り口からですと迷う場合があります。